

国際ロータリー第 2530 地区 郡山アーバンロータリークラブ

国際ロータリー第2530地区ガバナー 平井 義郎
郡山アーバンロータリークラブ 会長 白岩 邦俊
幹事 松川 義行



インスピレーションに
なろう

第 26 回 例会 H.31.2.13 (水) ☀

▶開会点鐘 国歌斉唱 ロータリー歌斉唱「奉仕の理想」 ロータリーの目的・四つのテスト唱和 飯原由香さん
▶ゲスト 鈴木美伸様 (リポーター)

会長挨拶

白岩 邦俊 会長

1905 年 2 月 23 日はロータリーが創立された日で、今年で 115 年になります。ロータリークラブは去年 11 月 20 日現在で世界 200 ヶ国に 25,911 クラブあり、ロータリアンは 1,224,591 人だそうです。

地区には公共イメージ委員会があります。ロータリーの活動を一般の方に知ってもらい、会員増強につなげていこうということで、地区では前年度から力を入れております。当クラブでは広報委員会を中心となる活動で、先日の聴覚支援学校へのロジャーペンの寄贈を、福島民報・福島民友に取材を依頼して、それぞれの新聞に掲載されました。このことは地区にもお知らせし、ホームページにも載ることと思います。これからも引き続き皆様の協力をお願いしたいと思います。

新会員入会式

白岩 邦俊 会長

井上さんに新会員のための 7 つ道具をお渡しします。バッジは例会では常に着けていただきたいと思いますので、采女さんから着けていただきたいと思います。これからのご活躍をよろしく願っています。

井上 厚さんのお挨拶



この度は入会させていただくことになりました。探偵業をやっております。探偵と言うと浮気調査かと思われるかもしれませんが、会社関係はじめいろいろな仕事をしております。これからよろしく願っています。

2 月のお誕生祝い

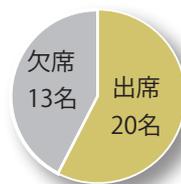
大山三起雄 親睦活動委員長

小野田 功さん
宮崎登志行さん
味戸誠一郎さん
小林悦子さん
宮澤キヨ子さん
長尾 勉さん



出席報告

増子ふみえ 委員長



会員数 33名
出席率 60.61%
前回修正率 100%

スマイルBOX 報告

宮澤キヨ子 副委員長

- 😊 井上 厚 ▶ ロータリー初心者ですがよろしくお願いします。
- 😊 味戸誠一郎 ▶ 鈴木様今日はよろしくお願いいたします。
- 😊 小林悦子 ▶ 鈴木美伸さんありがとうございます。お話し楽しみにしています。
- 😊 鈴木尚子 ▶ 鈴木美伸様卓話楽しみにしております。
- 😊 松川義行 ▶ 鈴木美伸さん卓話ありがとうございます。
- 😊 岩山慎一 ▶ FCT さんのスピーチを楽しみに!
- 😊 佐藤功一 ▶ 鈴木美伸さんの卓話を楽しみにして。
- 😊 采女真弓 😊 石堂勝壽 😊 橋本弘幸 😊 大山三起雄
- 😊 増子ふみえ 😊 渡邊万里子 😊 宮崎登志行 😊 宮澤キヨ子

理事会報告

松川義行 幹事

3 月プログラムが承認され、4 月プログラムの協議を行いました。年次計画とは日程が変更されております。

ひなまつりアーバンナイトは 2 月 28 日 (木) に例会変更で、ゲストはデヴィ・スカルノ夫人と田母神俊雄元航空幕僚長です。皆さんのご参加をお願いします。

創立記念例会は台湾新竹 RC の予定に合わせて 4 月 8 日 (月) に行います。ご了承をお願いします。



プログラム／ゲスト卓話

ゲスト紹介

味戸誠一郎 会員増強委員長



福島中央テレビ「ゴジてれChu!」で火曜日のリポーターをされている鈴木美伸さんをお招きしました。食レポでご活躍をされており、表現が素晴らしく、紹介されたお店にぜひ行ってみたいと感じます。小林悦子さんのアシストにより卓話をいただくこととなりました。よろしくお願いいたします。

福島中央テレビ

ゴジてれChu! リポーター 鈴木美伸様

「初対面でも悩まない!コミュニケーションマジック」



ここにお集まりの皆さんはコミュニケーション能力が高いと拝察いたしましたが、初対面の方と話をするのが苦手と言われる方は多いようです。信じてもらえないかもしれませんが、私も子供の頃から人見知りが激しく、今も引きずっています。でも

仕事では通用しませんので、スイッチを切り替えて努力しております。

初対面でどうしたら良いか悩む方は多いようですが、それは相手の方も同じです。つまりその空間にいるお二人は、同志であるということです。初めての方となるべく和やかな時間を過ごすため大事なことは、第一印象です。第一印象が良いか悪いかによって、その先の数時間ががりりと変わります。もちろん第一印象が悪くても、その後に覆すことができますが、時間がかかります。もし仕事で会うとしたら、なるべく早く良い関係を築いた方がお互いのためです。

相手の第一印象を決定するのは、どれくらいの時間でしょうか。UCLAの心理学のメラビアン名誉教授の研究によると、3～5秒だそうです。この間に、どうやって相手の印象を決定づけているのでしょうか。人間の脳はいろいろな情報をインプットしており、相手のイメージを決めるのは7%が言語情報と言われ、93%は視覚と聴覚から情報を得ていると言われています。分かりやすく言えば見た目です。「人は見た目ではない」と言われますが、第一印象は見た目で決まります。

見た目を決めるには、まず笑顔、表情です。初めて会った時の表情で印象が決まります。それから清潔感と話し方と姿勢です。一人一人の努力によってすぐにでも変えられるものです。これらをご自身で意識されるとますます第一印象が良くなることと思います。

5秒で第一印象が決まったあとにいいよ会話がスタートします。最初は挨拶をします。「あいさつ」が大事です。「あかるく、いつも、さきに、つけくわえて」のこです。明るく、いつも、肩書が上であっても相手より先に自分から声をかけ、一言付け加えます。挨拶を大事にすると、その先の会話が違っていきます。何を付け加えるかがポイントで、相手の気分を上げる言葉、テンションが上がるような一言をプラスすることです。日本人は得意ではない表現ですが「お会いできてうれしいです」と一言を付け加えると、思わず笑顔になります。

相手をほめることも有効です。お世辞と分かっているもうれしいものです。ほめ方にもコツがあります。「ネクタイのストライプいいですね」など、具体的にほめます。ただしセクハラの言い方には気を付けてください。今日のきっかけを作ってくださった小林悦子さんはとてもお上手です。初めてお会いした時に「テレビで見るよりきれい!」と仰ってくださいました。

私は初めてお会いする方には、苦手であることをそのまま言うことにしています。すると相手の方も「同じです」と言われて会話が続いていきます。本音を伝えれば、本音で返してくれることが多いものです。そして相手の名前を必ず付けます。名前を付けただけで距離が縮まる感じがします。目を合わせると緊張して下を向いたり目をそらしてしまったりする時は、鼻の頭や眉間に視線を合わせると良いかもしれません。

私が仕事を始めた頃に、恩師から「話し上手になるには聞き上になりなさい」とよく言われました。まずは相手の話をよく聞き、質問を投げかけることです。相手の話を心を込めて集中してしっかり聞くことによって、相手をよく分かるきっかけにもなり、次に話したいことが生まれます。私はテレビのほかにラジオの仕事もしています。ラジオはフリートークが何時間も続くので、ネタを用意しておかなければなりません。新聞や本を読み、感じる事が会話の能力のスキルアップにつながると思います。日常の暮らしの中から話のネタを感じ取る感性を持っていれば、自然に会話が上手になっていくと思います。

ロータリー財団寄付者

- 鈴木かおる ■白岩邦俊 ■佐藤功一 ■味戸誠一郎
- 橋本弘幸 ■宮崎登志行

米山記念奨学会寄付者

- 白岩邦俊 ■采女真弓 ■佐藤功一 ■橋本弘幸
- 大山三起雄 ■宮崎登志行 ■増子ふみえ
- 宮澤キヨ子

ポリオ寄付者

- 宮崎登志行 ■橋本弘幸

閉会点鐘